

elke derde dinsdag van de maand
thema's januari – juni 2020

- 21 januari In Veghel
Impact van dementie op mantelzorgers
- 18 februari In Uden
Wat is dementie?
- 17 maart In Veghel
De Kracht van Muziek
- 21 april In Uden
Wat te regelen bij notaris en bank?
- 19 mei In Veghel
Omgaan met gedragsverandering
- 16 juni In Uden
Mensen met dementie aan het woord

Veghel: Het klooster Deken v. Miertstraat 8 5461 JN Veghel	Uden: Eigen Herd Rooijsestraat 32 5401 AT Uden
Vrij entree Café open: 19.00 uur	Begin programma: 19.30 uur einde programma: 21.30 uur

**mensen die iets hebben met dementie
ontmoeten elkaar in het Alzheimercafé**

Alzheimer Nederland, afdeling Noordoost-Brabant
T: 06-27325614 www.alzheimer-nederland.nl/regios/noordoost-brabant

Indigo Brabant Oost
T: (0413) 74 50 90 www.indigo.nl/brabant

ONS welzijn
T: 088-374 25 25 www.ons-welzijn.nl

Casemanagers dementie
l: www.sameninzorg.nu

(Ketens, Ketenzorg dementie, Informatie voor cliënt/mantelzorger, Kosten, aanmelding en contactgegevens thuiszorgorganisaties; klik op de groene link onder de titel; je opent een lijst met o.a. de casemanagers)

Alzheimer Nederland,
afdeling Noordoost-Brabant
☎ 06 27 32 56 14, Trudy van Daatselaar
✉ noordoostbrabant@alzheimer-nederland.nl
🌐 alzheimer-nederland.nl/regios/noordoost-brabant
📘 [facebook.com/AlzheimerNederlandAfdeling
NoordoostBrabant](https://facebook.com/AlzheimerNederlandAfdelingNoordoostBrabant)



AGENDA

21 januari Impact van dementie op mantelzorgers

Bij dementie verandert de relatie met uw naaste ingrijpend. De verbondenheid blijft bestaan en soms zijn er weer momenten van herkenning. Meestal geeft dementie u de tijd om te wennen aan de nieuwe situatie. Als uw naaste dementie heeft verdwijnen de vanzelfsprekendheden. Het houvast en wat je gewend was verandert. Mantelzorgers vertellen wat dit voor hen betekent.

18 februari Wat is dementie?

Er zijn verschillende vormen van dementie. Klinisch geriater Josje Snoek, werkzaam in Ziekenhuis Bernhoven, komt informatie geven over de verschillende vormen en legt uit hoe we symptomen kunnen herkennen. Ook vertelt zij hoe vastgesteld wordt of er sprake is van dementie en wat het verschil is met normale vergeetachtigheid.

17 maart De kracht van muziek

Muziek heeft een positieve invloed op de stemming en het muzikale geheugen blijft heel lang intact. Muziek is een manier om contact te maken, en er komen vaak allerlei herinneringen, verhalen en emoties los. Vragen als "hoe kom je er achter wat iemands favoriete muziek is?" en "waar kun je die vinden?" zullen aan de orde komen. En natuurlijk zullen we dit plezier live ervaren.



INLICHTINGEN en STEUN

- **Alzheimer Nederland, afdeling Oss-Uden-Meierijstad**
T: 06 27 32 56 14, Trudy van Daatselaar
E: noordoostbrabant@alzheimer-nederland.nl
- **ONS welzijn**
T: 088 374 25 25, vraag naar Esther de Bie
E: esther.debie@ons-welzijn.nl
- **Welzijn De Meerij Sint-Oedenrode**, Odendael 3, 5492 CT, Sint-Oedenrode
- T: (073) 54 41 400
- E: info@welzijndemeerij.nl

21 april Wat te regelen bij notaris en bank?

Er komt een moment waarop mensen met dementie hun eigen zaken niet goed meer kunnen regelen. Wie vertegenwoordigt die persoon dan bij medische behandelingen, bij het nemen van beslissingen en op financieel vlak? Hoe voorkom je dat er misbruik gemaakt wordt van je situatie? Een deskundige geeft uitleg over mentorschap, bewindvoering en ondercuratelestelling.

19 mei Omgaan met gedragsverandering

Veranderingen in het gedrag van mensen met dementie zijn vaak niet te begrijpen en zorgen voor veel verdriet en machteloosheid. Hoe ga je om met boosheid of achterdocht? Of met iemand die niets wil, wat kun je dan het beste doen? Psycholoog Annemie Ruijs geeft uitleg en adviezen over het omgaan met onbegrepen gedrag en een mantelzorger vertelt over zijn ervaringen.

16 juni Mensen met dementie aan het woord

Hoe is het om de diagnose "dementie" te horen, wat ging er aan vooraf, hoe moet je verder? Je toekomst ziet er definitief anders uit, ook voor je omgeving. Onzekerheid, boosheid, verdriet en "het is niet waar". Mensen met dementie vertellen vanavond openhartig hoe dat proces bij hen verlopen is en hoe het hen lukte na verloop van tijd de levensdraad weer op te pakken.

- **Brengen en halen**
Voor € 3,50 bent u met de BoodschappenPlusBus uit en thuis.
T: 088 374 25 25, vraag naar de BoodschappenPlusBus.
- **Oppasdienst**
Wij nemen uw zorg even over, u kunt met een gerust hart van huis, bijvoorbeeld naar het Alzheimercafé.
T: 088 374 25 25, ONS welzijn, Esther de Bie, E: esther.debie@ons-welzijn.nl
- **Mantelzorgcursus**
Zeven bijeenkomsten waarin je leert hoe je met dementie om kunt gaan.
T: 088 374 25 25, ONS welzijn, vraag naar Catrien van Zutphen.
- **Ondersteuningsgroep**
Mantelzorgers vinden steun en leren van elkaar in maandelijkse ontmoetingen.
T: 088 374 25 25, ONS welzijn, Esther de Bie, E: esther.debie@ons-welzijn.nl